



Capun Franco
Kernstrasse 1
3067 Boll

Telefon:: 031-832-54-11
Natel: 076-345-12-59
E-Mail: info@capun.ch
Internet: www.capun.ch

POSEIDON

Capun's Trainings & Relaxcenter

Kraft 🌐 Stabilität 🌐 Flexibilität 🌐 Auftanken

AEROBIC EVENT 2007

Thema	Kick – Power Step-Aerobic Aerobic & Fun	Stufe Stufe Stufe	Alle Alle Alle
Dauer	50 Minuten 50 Minuten 50 Minuten		
Datum	Sonntag, 24. Juni 2007		
Zeit	10.00 h – 13.00 h		
Ort	Ehemaliges Hallenbad, bei der Dennikofen Schulanlage Dennikofenweg 169, 3072 Ostermundigen		
Leitung	 		
Kosten	Keine		
Mitnehmen	Frotteetuch, Getränkebidon gefüllt, gute Trainingsschuhe, Ihr könnt alle Lektionen besuchen oder nur Einzelne.		

Melde dich bei Monika oder Franco an, oder sende uns ein Mail mit Deiner Anmeldung an info@capun.ch !
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

AEROBIC EVENT 2007 wird ab 10 Teilnehmer/Innen durchgeführt.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung und wünschen Dir viel Spass!!!